

Program kontemplatívneho vzdelávania.

- Čítanie tváre v ňom je definované jednoducho a zrozumiteľne. Vzdelávanie je zábavné a zážitkové. Predstav si, že získaš túto zručnosť a výhodu počas predaja, náboru, partnerstva, vytvárania sietí, skúmania skutkov trestných činov, v zamestnaní, v podnikaní, pri štúdiu aj v rodine.
- Zabudovaný inštinkt prežitia Ťa chráni cez schopnosť vnímať svoje okolie. Prvýkrát stretneš človeka a hneď ti je sympatický alebo nie. Schopnosť ti dáva jedinečnú výhodu spresniť svoj odhad na ľudí, okamžite ich čítať a profilovať. Tím dosiačneš v živote jasnú hodnotu.
- Rozumieť ich spôsobu myslenia, konania, vnímania, cítenia a vyjadrovania, to, či osoba funguje skôr analytickým alebo tvorivým mozgom, či vám venujete dlhú alebo krátku pozornosť. Vycítiš, kedy ustúpiť tvrdohlavým, kedy sa stiahnuť a znížiť svoje straty ako vybrať tých najvhodnejších ľudí na jednotlivé úlohy.
- Nie je to kurz čítania tváří, veštenie, ani mentoring či koučing. Toto vzťahové vzdelávanie umožní s vysokou presnosťou profilovať ľudí len čítaním rysov tváre vnorením sa do seba, kontempláciou.
- Namiesto učenia otváraš svoje uvedomenie si vlastnej podstaty. U každého sa otvorí iba to poznanie, čo už dávno má, iba bolo traumou uzavreté.
- Toto vzdelávanie je založené na epigenetike. Prostredie, myšlienky, emócie, presvedčenia ovplyvňujúce, ako sa rodové gény prejavujú v tvári. GÉNOVÝ VÝRAZ vyjadruje prečo sa podobáme na toho rodiča, s kým máme najviac vyhrotené vzťahy.
- Keď porovnáš svoje fotky z detstva s prítomnosťou, uvidím, že uvidíš uskutočnené zmeny na základe zmien charakteru, hodnôt, filozofie, ideológie.
- V tomto programe formálne definujeme rysy tváre a ich funkcie. Postupne preberieme 10 základných detských rysov (+2 bonusové) pre naplnenie esenciálneho účelu života. Na konci programu si každý nájde to, čo ho najviac obmedzuje v jeho poslaní na ceste k vlastnej podstate.
- Tento program je teraz priamo dostupný v Košiciach a v Martine od septembra 2024. Počas 6. mesiacov s výnimkou decembra sa budeme od 16.00 do 19.30 hod. každý posledný štvrtok v mesiaci v Košiciach a každú 2. stredu v mesiaci v Martine vzdelávať v zručnosti čítania a vnímania tváří. To bude podkladom pre lepšie porozumenie vzťahov a situáciám. Tieto schopnosti možno použiť pri budovaní vzťahov, sociálnej interakcii i celkovo v živote.

Abstrakt:

Kontemplácia - synonymum: zvažovať, uvažovať, premýšľať, študovať, vážiť, vcitovať sa, modliť sa, meditovať, myslieť na...(Kým všetky tieto synonymá znamenajú „premyšľať o tom, aby sme dospeli k záveru alebo rozhodnutiu“, kontemplácia je zameraná na zameranie svojich myšlienok na niečo, ale

neznamená to, že sa koncentrujeme k záveru alebo rozhodnutiu, zameranie je na svoje vnútro, na stíšenie a ponorenie sa do seba).

Podľa **Benjamina** je **kontemplácia** ustavične nové naberanie dychu myslenia, ktoré sa sústreďuje na jediný predmet, avšak zastavuje sa, aby stupňovite rozjímal o jeho rôznych významoch; tým sa mu dostáva neustále nových podnetov pre ďalšie začínanie, ako aj ospravedlnenia pre túto kmitavú rytmiku. (zdroj. Wikipédia)

Podľa **Schopenhauera** je **kontemplácia** strácanie sa obyčajného vnímania vecí podľa ich - kde, kedy, prečo a načo a bezprostredné chápanie čistej podstaty vecí, pričom duch sa ponára do sebazabudnutia v názore a stáva sa čistým subjektom poznania zbaveným vôle, bolesti a času. (zdroj. Wikipédia)

Moje poznanie: Aby sme mohli vidieť boha, musíme mať čisté srdce. Boha vidíme v jednaní a cítení tých druhých. Láska a strach sú 2 protipóly. Láska je spojenie kontemplácie (vedomosti - pasivita) a konania (múdrosti- aktivita/ vedieť použiť vedomosti). Láska je vlákno spájajúce nebo so zemou, bytosti s Bohom. Najkrajším okamihom pre Boha je okamih, keď si uvedomíš, že žiadneho boha nepotrebuješ.

- ✓ Najstaršou biblickou modlitbou je jednoduchá veta „TU SOM“.
- ✓ Najčastejší výrok človeka je „JA SOM“.

Kontemplatívne vzdelávanie nie je technika, je to vzťah. Je to vážiť si to, ako vnímajú a cítia tí druhí. Ak sme neprijemní na svoje okolie, je dôležité pochopiť čo je príčina. Spúšťačom je bunková trauma vo mne. Skúsme si uvedomiť, že:

- ✓ „Čo sa ma dotýka, sa ma týka“.
- ✓ „Prepáč, že zneužívam tvoju energiu na to, že sa uzatváram v svojom srdci“.

Tento program umožní účastníkom kontemplatívne sa otvorenie vzťahom, uvedomením si a spracovaním transgeneračných traumatických zážitkov, cez vnímanie výzoru a výrazu tváre.

- ✓ Žiadna meditácia, autorita, žiaden mentor, kouč, ktorý ti diktuje či ukazuje ako na to, iba facilitácia (naladenie sa na teba) a kontemplácia (vcítenie sa do seba), ako sa naladiť na svoju podstatu.
- ✓ Naše bunky sa usporiadajú tak, ako sa správame a tak sa podobáme na toho rodiča, ktorého výzvy nás najviac zaťažujú, oslabujú (hnevajú). Rodiča, ktorého gény v istých situáciách naťahujeme.
- ✓ Výraz, mikrovýrazy tváre a gestá sú okamžitou reakciou na danú situáciu. Farby ovplyvňujú naše reakcie. Hovorí sa, že sme farby, ktoré si obliekame.
- ✓ Pochopením toho, že môžeme obísť "vernost" svojmu rodu v životných výzvach, a ísť svojou vlastnou cestou, nás vedie k dosiahnutiu našej podstaty (esencie).
- ✓ Budme slnkom, nie mesiacom. Svietme z vnútra, namiesto toho aby sme boli osvetľovaní zvonku. Prevezmeme zodpovednosť za svoje žiarenie, za svoju podstatu (esenciu).
- ✓ Facilitátor (odborník na vedenie procesu) aktívne riadi skupinu po stránke procesnej, zodpovedá za jej priebeh a mení iba formu (prostredie). Obsah vytvárajú účastníci a ostáva zvonku nemenný (ich podstata).
- ✓ Miesto učenia otvárame uvedomenie si vlastnej podstaty. U každého sa otvorí iba to poznanie, čo tam dávno má, iba si to dávnejšie uzavrel, potlačil a ponoril sa vo vlastných životných výzvach (trápeniach).
- ✓ Toto vzdelávanie je zamerané na to, aby sme sa pochopili zvnútra namiesto toho aby sme boli poučovaní zvonku. Aby sme sa otvorili svojmu poslaniu.

O lektorke:

RNDr. Monika Kašová (Certifikovaná etikoterapeutka, NGM- psychosomatička, facilitátorka Bachovej kvetovej terapie, One brain, Aura-soma, Aromaterapie, Artterapie, PVŠ PS Praha - Psychoterapie snov a aktívnej imaginácie, Univerzity of Minnesota – Introduction to Integrative Therapies and Healing Practices, Herbal Medicine, Clinical use of Essential oils, Guided

imagination (Úvod do integračných terapií a liečebných postupov, bylinná medicína, klinické využitie esenciálnych olejov, riadená predstavivosť – aktívna imaginácia), University Yale – Addiction Treatment – clinical Skills for Healthcare Providers (Liečba závislostí – klinické zručnosti pre poskytovateľov zdravotnej starostlivosti), THE UNIVERSITY of NEW MEXICO - Curanderismo: Traditional Healing Using Plants(Curanderismo: Tradičné liečenie pomocou rastlín), Structural Neurology (štruktúrna neurológia), facilitátorka, lektorka a spisovateľka.

Témy programu:

Detské rysy a trauma (10 základných tém).

Myslenie:

- ✓ Intuícia
- ✓ Priorita správania, predstavivosť, sústredenie a originalita
- ✓ Spôsob myslenia

Konanie:

- ✓ Telepatia
- ✓ Zameraná energia a kontinuita

Vnímanie a cítenie:

- ✓ Jasnozrivosť
- ✓ Sebaistota
- ✓ Spontánna reakcia
- ✓ Štýl vnímania – rezervovaný, dramatický, spájací a tvorivý
- ✓ Zameranie vnímania - pohľad na situácie a veci – emocionálna tolerancia, vyjadrovanie, postup

Vyjadrovanie:

- ✓ Spontánne rozhodovanie – dobrodružnosť, autoritatívnosť, inštinkt, bojovnosť
- ✓ Verbálne vyjadrovanie, automatická odpoveď, rozhodnosť, zdržanlivosť, reakcia, nedôvera, úcta, reakcia a automatické vyhýbanie a dávanie (štedrosť)
- ✓ Vzťahovačnosť

Záverečné testy a certifikácia.

Bonus: Spojenie rysov tváre s numerológiou – genetické a rodové predispozície, ktoré sa zapísali do našej tváre.

Postupne preberieme základných 10 rysov pre naplnenie nášho esenciálneho účelu tohto života.

Každý posledný štvrtok v mesiaci preberieme dve témy a k nim prislúchajúce rysy.

Účastníci budú mať do ďalšieho stretnutia dostatok času na ich spracovanie v realite svojho života.

Na záver ponúknem možnosť vyhľadať ten detský rys, ktorý nás najviac obmedzuje v naplnení nášho poslania a splnení s vlastnou podstatou (esenciou). Na základe toho si môžeme uvoľniť traumy, ktoré sme si tu prišli vyriešiť. Najmä tie, ktoré nás najviac obmedzujú v našom poslaní (súkromné či pracovné vzťahy, ktoré sa nám opakujú a prejavujú v rôznych skrytých výzvach, s rôznymi osobami, ale sú stále rovnaké).

Cena:

Platba za 1 mesiac 58,-€

Platba za celý program jednorázovo 300,-€ (ocenenie 15%)

Platba za polovicu programu 2x jednorázovo 160,-€ (ocenenie 10%)

Termíny:

Košice

26.9.2024

31.10.2024

28.11.2024

December – vlastná kontemplácia

30.1.2025

27.2.2025

27.3.2025

Miesto:



BioCentrum VIVA, Tranovského 7, 040 01 Košice, Slovenská republika,

Kontakt:

mob. +421 905 544 182, biocentrum.viva@gmail.com

Martin

11.9.2024

9.10.2024

13.11.2024

December – vlastná kontemplácia

15.1.2025

12.2.2025

19.3.2025

Miesto:



Penzión Čierna pani, Kuzmányho 519, 036 01 Martin

Kontakt:

+421 907 031 534, centruminnate@gmail.com

Žilina

12.9.2024

10.10.2024

14.11.2024

December – vlastná kontemplácia

16.1.2025

11.2.2025

18.3.2025

Miesto:

Štúrova 54/1, 010 01 Žilina, Slovensko

Kontakt: 0905824865

Kontakt na lektorku:

RNDr. Monika Kašová

+421917 647 404

www.essencium.net

e-mail: contemplate588@gmail.com